

陪伴在生命路途上跌倒的人  
重新想像未來的輪廓

浪人食堂鄰近萬華車站，是一處對無家者開放的餐食共享空間。  
我們希望讓處於生命中低潮的人們，能在這裡好好吃飯、休息，  
並在準備好再次出發時，透過工作培力、生活課程與資源媒合，  
一步一步，和我們一起練習走向獨立生活。



# 浪人 食堂

2022浪人食堂年報



餐食共享x生活服務x工作培力x生活課程



## 遲來的支持： 我們看見的無家困境



在食堂，我們看到許多無家者的原生家庭中不一定有足夠的陪伴與關愛，又因為不夠好的人際與課業表現，而早早被學校放棄，在環境驅使下，許多人從小小年紀就開始承擔獨自生存的重擔。

社會生活中的風險對隻身挑戰的人並不友善，有些人開始在家庭、工作等方面遭遇重大變故，卻因身邊無人支持，或者已經習慣獨自面對、不知如何求助，而難以跨越障礙；在一次次遇到困難/無人支持的循環中不斷下墜，逐漸無處可退，來到街頭。



經歷太多的拒絕與被放棄，許多無家者困在長期無助的感受中，難以踏出新的第一步，即使願意試著面對困難，在技能與資源不足的窘境下，也容易在嘗試中消磨信心。



浪人食堂從餐食、人際、課程、工作等多方面切入，希望讓無家者在充足的支持下，再次邁向獨立生活，並走得比上次更穩。



浪人  
食堂



## 2022年度工作報告



食堂採會員制,開放無家者及附近的經濟弱勢者在與我們詳談後加入會員,每週二到六來到小客廳,共享午餐、生活所需物資與各種生活服務。溫飽是最基本的支持,也希望藉著食物的溫暖和開放的空間氛圍,能讓會員們打開心房,展開和我們之間的連結、以及參與課程或成為培力夥伴的可能。



### 餐食共享

提供弱勢者 **16436** 份餐食  
提供 **1130** 人次休息空間  
為 **170** 位會員媒合物資

保暖/遮陽物、防疫用品、盥洗用品、洗衣粉、乾糧、女性生理用品、行動電源、二手手機.....。感謝大家的熱心捐贈！

### 生活服務與資源媒合

短期就業媒合 6 人 個案陪伴服務 8 人 生活服務 155 人次

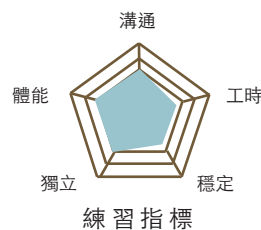
法律諮詢、義剪、陪伴就診俠醫團中醫義診等

### 工作培力

在多年沒有工作後,許多人需要慢慢增加工時與工作強度,重新適應一般職場的勞動狀態。我們會依每位培力夥伴的狀態安排適合的工作,並在工作技能練習外,陪伴培力夥伴練習溝通、尋找新的問題解決途徑,以面對多變的職場。

#### 短期或零工性質培力

8 人  
210 小時



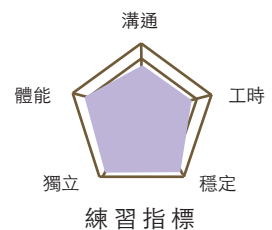
#### 店務工作

11 人  
2437 小時



#### 外送工作

9 人  
385 小時



### 小班制生活課程

**14** 堂  
生活課程  
**70** 人次  
一起學習

透過小班制、事前調查、生活化主題等設計,我們希望陪伴無家者學習種種獨立生活必備的知能,讓他們的路走得更穩。

課程主題回顧>>

錢都花在哪裡呢?、傷口護理、認識慢性病、廚藝課、App課程.....

### 交流活動

2場 市集擺攤工作練習  
展覽及講座分享|貧窮人的台北:都市空間游擊隊



## 大眾捐款經費運用

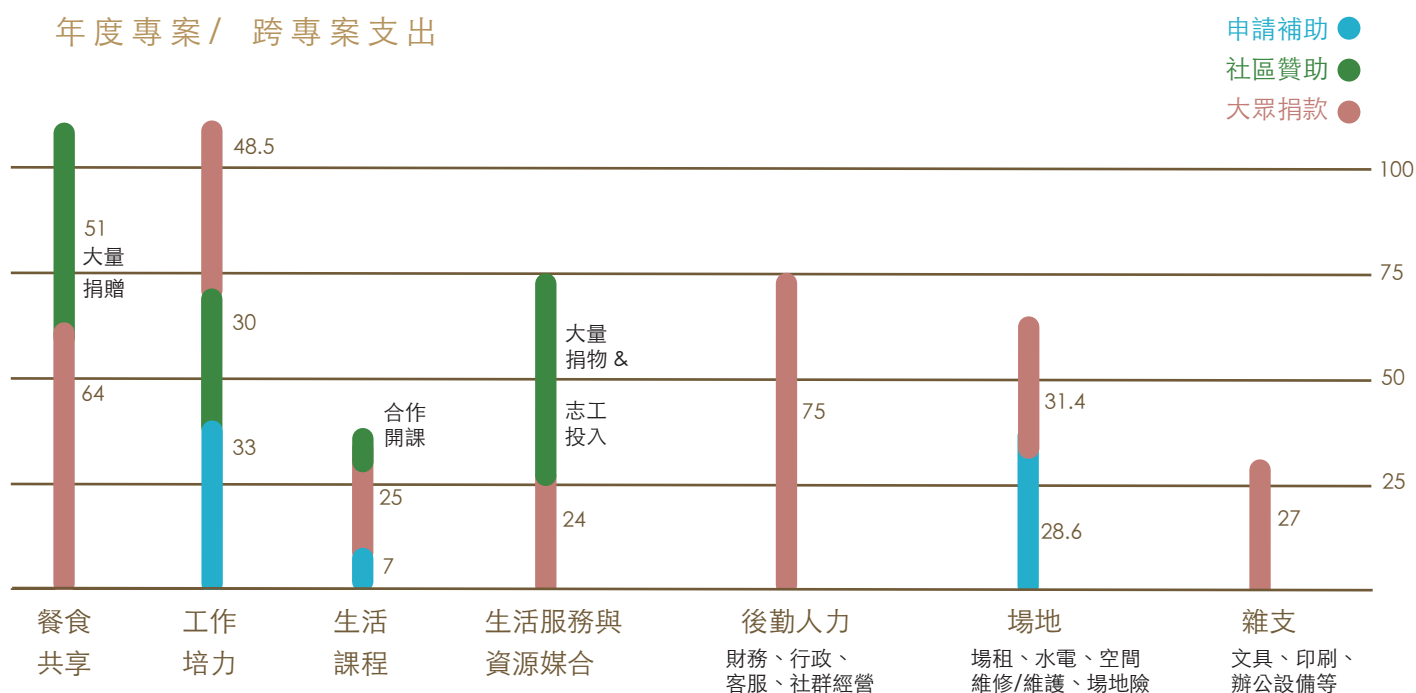


2022年,食堂開展許多新的計劃,因為有眾多夥伴一起攜手前行,食堂的工作與培力夥伴們,才能走得更加穩健。本圖主要呈現募款經費運用的相關專案成本,為扣除募款成本後(含影片製作、金流手續費、業務推廣、回饋品製作及郵寄等)的應用項目。

如有任何疑問,歡迎來信: [service@philovending.com](mailto:service@philovending.com)。



### 年度專案 / 跨專案支出



### 短期專案

第一階段無障礙空間整修 40,000

疫情期間應變專案 48,500

鯉魚燒茶會 28,000



\*\*【貧窮人的台北|都市空間游擊隊】展覽、  
夜市攤位相關支出未使用大眾捐款,故未列於表中。

## 這一年，大家印象深刻的事

### 羽儀|培力工作



印象深刻的事嗎，我總共可以說幾件？XD  
一個是阿沅，阿沅行動不便，其實光來吃飯都是件有點辛苦的事，但有天下午他推著輪椅來，說他還有能力，不想當個廢人，所以沒有錢也沒關係，想來幫忙加熱麵包。我們才知道這份工作對大家來說不只是賺錢，還有很多意義。還有楚留香有次說他在街頭常常覺得很封閉，沒人講話，久了變得很暴躁憂鬱；來到這裡，有人可以說說話，讓他生活好了很多。

### 聖雅(兼職夥伴)|生活課程



剛到職的時候，同事們說「希望食堂能成為讓無家者好好休息、不用擔心被否定的地方」，我一直對這件事印象很深。在聽案主故事時，我也常和自己的家庭經驗相互對話，在街頭生活的人也許有很多複雜的過往，但感覺得到他們當下是認真為自己負責；我們能做的，似乎就是提供一個友善的環境。也謝謝大家願意成為工作者的力量，一起成為承接掉落者的網。

### 明潔|培力工作、生活課程



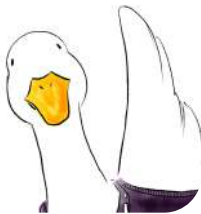
最有感觸的是會員慢慢打開心胸，主動打招呼和微笑的過程。像L大哥一開始來的時候，都帶著鴨舌帽、很嚴肅、很沈默，拿完便當就快速走掉。最近幾次他都願意走進來大聲地跟我們說嗨，可以感受到這個空間慢慢變得有意義，不只對於會員，對我們也是。

### 點點(兼職夥伴)|生活服務與資源媒合

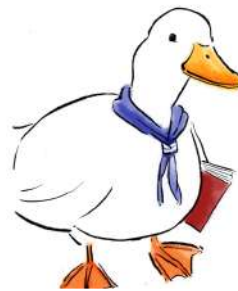


有天下班時，發現阿土睡在門口。阿土表示他不會吵鬧也不會躺下，只是想要一個比較遮風的地方。當下的他，只是有一個生而為人小小的(甚至有點卑微的)需求，卻無法被滿足。理性上我知道不能讓他睡在門口，感性上覺得如果我沒發現，他就可以好好睡一下了，心裡默默希望我離開後他會偷偷跑回來，也擔心他去其他地方會被趕或被欺負。

### 楚留香|店務工作培力夥伴



食堂是大家遇到問題沒辦法解決的時候，會來求助的地方，還有這裡可以接觸很多人，就不會感覺被隔離在人群外面。開始工作之後，最大的轉變是會有一份責任感，把烤麵包和倒垃圾放在第一位。不過如果沒有飯吃，就很難有工作的動力啦，每天有便當吃、可以溫飽還是最重要的，感謝大家的愛心。最後用八個字作結：好好工作，好好生活！



### 小畢|店務工作培力夥伴

食堂是我求職不順利的時候很包容我的地方，不管是工作還是大家聊天的氛圍，都讓我在這裡有一份歸屬感。謝謝大家願意支持這個空間、提供這個機會，不管是拿便當或工作都是。最近有朋友說我變得比較開朗，我也覺得好像變得稍微有一點點自信。

### 渣渣|碎紙機、過敏員 (認真開會)





### 苡寧|社群經營、客服、跨專案支援



這一年,食堂好像成為善意的轉運站,有人捐便當分享生日的喜悅、也有人細心挑選不同的生理用品,還有很多買蛋糕時可能要考慮一下卻願意捐款支持食堂的朋友;因為這些心意,才有機會聽到阿瑜姊說,他現在有力氣了,也想幫助路邊看起來很絕望的人。

回饋品的延遲寄送也是,在培力夥伴包裝、寄送時,我們才發現整個過程是很多的練習,進度卻也因此緩慢;通知時其實很緊張,但好多人回信表達支持,很謝謝大家願意陪我們一起嘗試、面對助人工作中那麼多的不確定性。

### 梁大|外送培力夥伴



這裡大家都很友善,也會互相關心,是一個可以休息又很溫馨的空間。可以成為外送員,讓我覺得很踏實,最重要的是這個工作很有意義,讓別人可以溫飽。

街頭之外,世界還有很多可能  
每月200元的小額捐款,與食堂一起搭建希望。



#### 線上捐款



#### 線下匯款資訊

銀行代號:007 第一銀行 雙園分行

帳號:183-10-028021

戶名:社團法人慕哲人社

若有收據需求,請以信件或粉專私訊告訴我們。

### 旻薇|行政、財務、跨專案支援



我覺得有趣的事情常常發生在培力夥伴自由發揮的時候,有次他們想要優化發便當的過程,把要發送的物資全部疊在便當上,結果疊好之後放成一排超像供品,我看到的時候不小心笑出來,以為在拜地基主XD

還有一個畫面滿感動的,一開始來這裡工作的時候,都是我們開門等人來,現在每天早上都會看到培力夥伴們已經在鐵捲門前等了,大家一起開工的感覺很棒。

### 小梨|店務工作培力夥伴



在這邊工作開心,又不用自己待在圖書館,可以和大家相聚、聊天,所以很喜歡來。去年記憶最深刻的是疫情期間分流上班,我可以自己完成工作,很喜歡那種感覺啦,但差最多的還是開始租房子!一整年下來,我覺得我改變很多、學到很多,從別人的事件中,學習跟別人相處的不同理念,好像人和人相處沒那麼難,只是溝通問題。

最後還是要感謝支持者的愛心,有他們才會有我們,希望他們的愛心繼續下去!